



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378 - 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
06.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике преодоления подъемов	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
13.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование способов преодоления спусков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
20.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение поворотам переступанием	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
27.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение основным способам торможения	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
05.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Тактика лыжника на дистанциях 3км и 5км	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
12.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
19.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
26.03.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б.	Спортивный зал

			преподаватель Щербаков М.В.	
02.04.2024г.г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
09.04.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
16.04.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Спортивный зал
23.04.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Л/а.манеж
30.04.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники отталкивания, приземления	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
06.05.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации и выносливости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Л/а.манеж
13.05.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега на короткие дистанции	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
20.05.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
27.05.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники низкого старта	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион
03.06.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Сдача контрольных нормативов	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. преподаватель Щербаков М.В.	Стадион

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2379, 2380, 2381, 2382- 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
08.02.2024 г	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике преодоления подъемов	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
15.02.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование способов преодоления спусков	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
22.02.2024 г	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение поворотам переступанием	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
07.03.2024 г	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение основным способам торможения	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
14.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Тактика лыжника на дистанциях 3км и 5км	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
21.03.2024 г	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
28.03.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
04.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж

11.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
18.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
25.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
02.05.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
09.04.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Обучение и совершенствование техники отталкивания, приземления	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж
16.05.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Развитие общефизических качеств: координации и выносливости	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	лыжный стадион
23.05.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники бега на короткие дистанции	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	лыжный стадион
30.05.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	лыжный стадион
06.06.2024г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Совершенствование техники низкого старта	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	лыжный стадион
13.06.2024 г.	9:00 – 9:45 9:50 – 10:35	Сдача контрольных нормативов	ст. преподаватели: Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	лыжный стадион

\*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Зав. кафедрой

физической культуры

к.п.н., доцент Заплата О.А. *Зплата*

«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр II

Группа (курс) 2383, 2384, 2385, 2386- 1 курс

Дата	Время (с указанием перерывов)	Наименование темы	Преподаватель	Аудитория
10.02.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике преодоления подъемов	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
17.02.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование способов преодоления спусков	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
24.02.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение поворотам переступанием	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
02.03.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение основным способам торможения	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А.	л/а манеж

			преподаватель Щербаков М.В.	
19.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Тактика лыжника на дистанциях 3км и 5км	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
16.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость и гибкость	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
23.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс для развития мышц плечевого пояса	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
30.03.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
06.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
13.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с места	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
20.04.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение технике прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л.	л/а манеж

			Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	
27.04.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники прыжка в длину с разбега	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
04.05.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Обучение и совершенствование техники отталкивания, приземления	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
11.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Развитие общефизических качеств: координации и выносливости	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
17.05.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега на короткие дистанции	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
24.05.2024 г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники бега на длинные дистанции	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
31.05.2024г.	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Совершенствование техники низкого старта	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж

07.06.2024 г	12:50 – 13:35 13:40 – 14:25	Сдача контрольных нормативов	ст. преподаватели: Суханов Е.Л. Вальков В.Б. Мамаев Е.А. преподаватель Щербаков М.В.	л/а манеж
--------------	--------------------------------	------------------------------	---	-----------